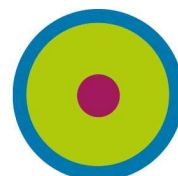


Qigong – Seminar auf Amrum



Katrin Arnold
Qigong | Beratung | Seminare

03.04. – 10.04. 2021

Seminar, Unterkunft und Halbpension in Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün; www.haus-eckart.de Seminarleitung Katrin Arnold; Tel. 0451 – 2 96 94 70; Email: info@katrinarnold.de; www.katrinarnold.de

Das Seminar führt in „Die 8 Brokat Übungen“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui ein. Klarheit und Struktur kennzeichnen diese traditionsreichen Übungsformen, die mit ihren Namen auf wesentliche Aspekte der chinesischen Heilkunde wie auf Bezüge zu Kampfkünsten verweisen. Die Betonung der Achse Himmel-Erde fördert Stabilität und Zentrierung. Meistens erlaubt es das Wetter, dass wir auch ausgiebig am Strand üben können.

Mit vertiefenden Aspekten ist dieses Angebot sowohl für Anfänger_innen als auch für Übungserfahrene geeignet. Es beginnt am Sa. 03.04.2021 um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen (19:30 Uhr) und endet am Sa. 10.04.2021 mit dem Frühstück. Mit Übungszeiten jeden Vormittag und 2 weiteren Abendeinheiten umfasst es 22 - 25 Zeitstd.

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen.

Die Verpflegung in Haus Eckart ist biologisch / vegetarisch und umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen. Die Unterbringung ist im Einzel- oder Doppelzimmer möglich; Duschen und Toiletten befinden sich auf dem Flur.

- **Die Seminargebühr von 280.-€ bitte auf mein unten genanntes Konto überweisen.** Die Anmeldung zum Seminar schließt die verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in Haus Eckart ein; dafür bitte selbst Kontakt mit der Pension aufnehmen:
- **Haus Eckart: Tel.: 04682 – 2056; Fax: 04682 – 995247; Email: info@haus-eckart.de** Zur Information: Kosten für Ü im DZ p.P./Tag 30,00 €; im EZ /Tag 37,50 €; Halbpension p.P./Woche: 210,00 €. Daraus ergeben sich, je nach Zimmer als Gesamtkosten für Seminar, Ü und HP: 700.- € / 752,50 €
- Für Mitreisende ohne Seminarteilnahme ergibt das (DZ und HP): 420.- €
- Alle Angaben ohne Kurtaxe, zu Haus Eckart ohne Gewähr

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein unten genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei einer Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – alles für den Fall dass keine Ersatzperson gestellt wird. Die Stornobedingungen bezüglich Unterkunft und Halbpension bitte in Haus Eckart erfragen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar auf Amrum, 03.04. – 10.04.2021 an:

Name:

.....

Anschrift:

.....

Telefon und Email:

.....

Unterschrift:

.....

Bankverbindung: Katrin Arnold, Konto-Nr. 300 140 88 BLZ 230 501 01 Sparkasse zu Lübeck
IBAN: DE25 2305 0101 0030 0140 88; BIC: NOLADE21SPLAMRUM 10-2020