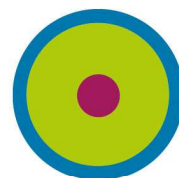


Qigong – Seminar auf Amrum



Katrin Arnold

Qigong | Beratung | Seminare

09.10. – 15.10. 2022

Seminar, Unterkunft und Halbpension: Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün;

www.haus-eckart.de; info@haus-eckart.de; Tel.: 04682 – 2056; Fax: 04682 – 995247

Seminarleitung: Katrin Arnold; Tel. 0451 – 2 96 94 70; info@katrinarnold.de; www.katrinarnold.de

Das Seminar führt in „Die 8 Brokat Übungen“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui ein. Klarheit und Struktur kennzeichnen diese traditionsreichen Übungsformen, die mit ihren Namen auf wesentliche Aspekte der chinesischen Heilkunde wie auf Bezüge zu Kampfkünsten verweisen. Die Betonung der Achse Himmel-Erde fördert Stabilität und Zentrierung. Meistens erlaubt es das Wetter, dass wir auch ausgiebig am Strand üben können.

Mit vertiefenden Aspekten ist dieses Angebot sowohl für Anfänger_innen als auch für Übungserfahrene geeignet. Es beginnt am So. 09.10.2022 um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen (19:30 Uhr) und endet am Sa. 15.10.2022 mit dem Frühstück. Mit Übungszeiten jeden Vormittag und 2 weiteren Abendeinheiten umfasst es 22 Zeitstd.

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen.

Die Verpflegung in Haus Eckart ist biologisch / vegetarisch und umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen. Die Unterbringung ist im Einzel- oder Doppelzimmer möglich; Duschen und Toiletten befinden sich hauptsächlich auf dem Flur.

- **Die Seminargebühr von 280.-€ bitte auf mein neues Konto überweisen:**
Katrin Arnold, IBAN: DE87 5003 1000 1505 9240 09 - Triodos Bank, BIC: TRODDEF1
- Die Anmeldung zum Seminar schließt die verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in Haus Eckart ein. Zur Information: Die Kosten für Ü und HP sind nun zusammengefasst und nach Kategorie der Zimmer gestaffelt: Ü +HP im DZ ab 55.-€, im EZ ab 60.-€ pro Person / Nacht. Wünsche, Verfügbarkeit und Buchung bitte direkt mit Haus Eckart klären.
- Alle Angaben ohne Kurtaxe, zu Haus Eckart ohne Gewähr

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein unten genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei einer Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – alles für den Fall dass keine Ersatzperson gestellt oder von mir gefunden wird. Die Stornobedingungen bezüglich Unterkunft und Halbpension bitte in Haus Eckart erfragen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Aktuellen Hygiene- Vorschriften stimme ich zu.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar auf Amrum, 09.10. – 15.10.2022 an:

Name:

.....

Anschrift:

.....

Telefon und Email:

.....

Unterschrift:

.....