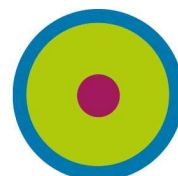


Qigong – Seminar auf Amrum



Katrin Arnold
Qigong | Beratung | Seminare

09.04. – 15.04. 2023

Seminar, Unterkunft und Halbpension in Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün;
www.haus-eckart.de; Tel.: 04682 – 2056; Fax: 04682 – 995247; info@haus-eckart.de
Seminarleitung Katrin Arnold; Tel. 0451 – 2 96 94 70; info@katrinarnold.de; www.katrinarnold.de

Das Qigong Seminar führt in ausgewählte Formen von Bär, Kranich, Tiger, Hirsch und Affe aus dem „Spiel der 5 Tiere“ nach Jiao Guorui ein, dessen Bearbeitung dieser traditionellen Formen auf der Überlieferung von Hua Tuo beruht. Durch den Bezug zu den auch mythologisch geprägten Vorstellungen von den Tieren können dabei deren spezifischen Kraft- wie auch Ruhequalitäten spürbar werden. Vorkenntnisse in Qigong oder verwandten Bewegungskünsten sind empfehlenswert. Es beginnt am Sonntag, 09.04. um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen und endet am Samstag, 15.04. mit dem Frühstück. Mit Übungszeiten jeden Vormittag und mehreren Abendeinheiten umfasst das Seminar 22 Zeitstunden- meistens erlaubt es das Wetter, auch ausgiebig am Strand zu üben. Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen.

Die Verpflegung in Haus Eckart ist biologisch / vegetarisch und umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen. Für die Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer befinden sich Duschen und Toiletten auf dem Flur (1 Zimmer mit eigenem Bad). Haus Eckart ist nun ein alkohol- und rauchfreies Seminarhaus. Zigaretten können auf dem Dünengrundstück geraucht werden.

- **Die Seminargebühr von 280.-€ bitte auf mein neues Konto überweisen:**
Katrin Arnold, IBAN: DE87 5003 1000 1505 9240 09 - Triodos Bank, BIC: TRODEF1
- Die Anmeldung zum Seminar schließt die verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in der Pension Haus Eckart ein. Zur Information: Die Kosten für Ü und HP sind nun zusammengefasst und nach Kategorie der Zimmer gestaffelt: Ü+ HP im DZ ab 60.-€, im EZ ab 65.-€ pro Person / Nacht. Wünsche, Verfügbarkeit und Buchung bitte direkt mit Haus Eckart klären.
- Alle Angaben ohne Kurtaxe, zu Haus Eckart ohne Gewähr.

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein unten genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei einer Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – dies für den Fall dass keine Ersatzperson gestellt oder von mir gefunden wird. Die Stornobedingungen bezüglich Unterkunft und Halbpension bitte in Haus Eckart erfragen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Aktuelle Hygiene-Vorschriften werden mit der Anmeldung anerkannt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar auf Amrum, 09.04. – 15.04.2023 an:

Name:

Anschrift:.....

Telefon & Email:.....

Unterschrift: