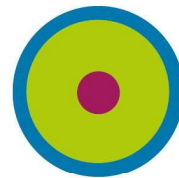


Qigong – Seminar auf Amrum



Katrin Arnold

Qigong | Beratung | Seminare

06.10. – 12.10. 2024

Seminar, Unterkunft und Halbpension: Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün;
www.haus-eckart.de; info@haus-eckart.de; Tel.: 04682 – 2056; Fax: 04682 – 995247
Seminarleitung: Katrin Arnold; info@katrinarnold.de; www.katrinarnold.de

Das Seminar führt in „Die 8 Brokat Übungen“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui ein. Klarheit und Struktur kennzeichnen diese traditionsreichen Übungen, die mit ihren Namen auf wesentliche Aspekte der chinesischen Heilkunde wie auf Bezüge zu Kampfkünsten verweisen. Die Betonung der Achse Himmel-Erde fördert Stabilität und Zentrierung. Bisher erlaubte es das Wetter häufig, dass wir auch ausgiebig am Strand üben konnten.

Mit vertiefenden Aspekten ist dieses Angebot sowohl für Anfänger_innen als auch für Übungserfahrene geeignet. Es beginnt am So. 06.10.2024 um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen und endet am Sa. 12.10.2024 mit dem Frühstück. Mit Übungszeiten jeden Vormittag und 3 Abendeinheiten umfasst es 22 Zeitstunden.

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen.

Die Verpflegung in Haus Eckart ist biologisch / vegetarisch und umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen. Für die Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer befinden sich Duschen und Toiletten auf dem Flur (1 Zimmer mit eigenem Bad). Haus Eckart ist nun ein alkohol- und rauchfreies Seminarhaus. Zigaretten können auf dem Dünengrundstück geraucht werden.

- **Die Seminargebühr von 290.-€ bitte auf mein Konto überweisen:**
Katrin Arnold, IBAN: DE87 5003 1000 1505 9240 09 - Triodos Bank, BIC: TRODDEF1
- Die Anmeldung zum Seminar schließt die verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in Haus Eckart ein. Zur Information: Die Kosten für Ü und HP sind nun zusammengefasst und nach Kategorie der Zimmer gestaffelt: Ü +HP im DZ ab 65.-€, im EZ ab 70.-€ pro Person / Nacht. Wünsche, Verfügbarkeit und Buchung bitte direkt mit Haus Eckart klären.
- Alle Angaben ohne Kurtaxe, zu Haus Eckart ohne Gewähr

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein oben genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei einer Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – alles für den Fall dass keine Ersatzperson gestellt oder von mir gefunden wird. Die Stornobedingungen bezüglich Unterkunft und Halbpension bitte in Haus Eckart erfragen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Aktuellen Hygiene- Vorschriften stimme ich zu.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar auf Amrum, 06.10. – 12.10.2024 an:

Name:

.....

Anschrift:

.....

Telefon und Email:

.....

Unterschrift:

.....