

# Qigong – Seminar auf Amrum: 24. – 31. 03. 2012

Seminar, Unterkunft und Halbpension in Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün ([www.haus-eckart.de](http://www.haus-eckart.de))  
Seminarleitung Katrin Arnold

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen. (Vom Wetter lassen wir uns überraschen.)

Das Seminar wird u.a. Formen aus dem „Spiel der 5 Tiere“ und aus der “6 Laute Methode“ enthalten. Es beginnt am Samstag, 24.03. um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen (19:30 Uhr) und endet am Samstag, 31.03. mit dem Frühstück. Es umfasst insgesamt 25 Zeitstunden Qigong- Unterricht: Vormittags je 3,5 Stunden und 3 Abendeinheiten. Eventuell nutzen wir auch einen Raum außerhalb, schön über einen Fußweg am Strand und durch die Dünen erreichbar. (Änderungen sind vorbehalten.)

Die Unterbringung ist im Einzel- oder Doppelzimmer möglich; Duschen und Toiletten befinden sich auf dem Flur. Kosten für Seminar, Übernachtung und Halbpension (biologisch / vollwertig):

Im Doppelzimmer: 660,50€	<input type="checkbox"/>	davon bitte überweisen: 510.-€
Im Einzelzimmer: 695,50€ (2 vorhanden)	<input type="checkbox"/>	davon bitte überweisen: 545.-€
Im Doppelzimmer als Einzelzimmer: 716,50€	<input type="checkbox"/>	davon bitte überweisen: 566.-€
Mitreisende ohne Seminarteilnahme (DZ und HP): 290,50€	<input type="checkbox"/>	davon bitte überweisen: 140.-€

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang von 50.-€ Anzahlung p.P. auf das unten genannte Konto. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Bearbeitungsgebühr fällig, es gelten die unten genannten Stornierungsbedingungen.

Den Restbetrag (Unterkunft und Seminar, s.o.) bitte bis 24.02.2012 überweisen; die Halbpension (150,50 €) vor Ort bezahlen.

Stornierungsbedingungen, wenn nicht eine Ersatzperson gestellt wird: Später als 90 Tage und früher als 60 Tage vor der Anreise: 25%; später als 60 Tage und früher als 30 Tage vor der Anreise: 50%; später als 30 Tage und früher als 7 Tage vor der Anreise: 75%; später als 7 Tage vor der Anreise: 100% - jeweils des zu überweisenden Betrages.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko.

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name:.....

Anschrift:.....

Telefon und email:.....

Unterschrift:.....

Bankverbindung: K.Arnold, KtoNr. 300 140 88 BLZ 230 501 01 Sparkasse zu Lübeck