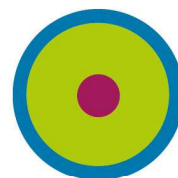


Qigong – Seminar in Sachrang

23. – 29.05. 2027



Katrin Arnold
Qigong | Beratung | Seminare

Seminar, Unterkunft und ayurvedische Halbpension in Haus Annapurna: www.hausannapurna.de
Seminarleitung Katrin Arnold; Email: info@katrinarnold.de; <https://www.katrinarnold.de/qigong/qigong-urlaub/sachrang-haus-annapurna/>

Das Qigong Seminar führt in mindestens 22 Zeitstunden in die Übungsreihe „Die 15 Ausdrucksformen des Taiji- Qigong“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui ein, ergänzt durch Stille- und Achtsamkeitsübungen. Mit vertiefenden Aspekten ist es sowohl für Anfänger:innen als auch für Übungserfahrene geeignet. Es beginnt am Sonntag, 23.5., vor oder nach dem Abendessen und endet am Samstag, 29.5. mit dem Frühstück. Mehr Informationen zu den Übungszeiten, zu der Umgebung und der Anreise auf meiner oben genannten Webseite.

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Sachrang ist ein idyllisches Bergdorf in den Chiemgauer Alpen mit Blick auf hohe Berge, weiten Himmel und sanfte grüne Wiesen. Die Nachmittage sind zur freien Gestaltung.

Die Halbpension in Haus Annapurna umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen.

- **Die Seminargebühr von 350.-€ bitte auf mein Konto überweisen:**
Katrin Arnold, IBAN: DE96 4306 0967 8027 0333 00 BIC: GENODEM1GLS
- Die Anmeldung zum Seminar schließt die verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in Haus Annapurna ein. Zur Orientierung: EZ ab 50.-; DZ ab 40.-; HP 45.-; Kurtaxe 2.-/Tag verbindliche Angaben siehe <https://www.hausannapurna.de/Preise> ; Zimmerbuchung direkt im Haus.

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein oben genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – dies für den Fall, dass keine Ersatzperson gestellt oder von mir gefunden wird. Die Stornobedingungen bezüglich Ü und HP bitte in Haus Annapurna erfragen. Bei einer Absage des Seminars durch die Kursleitung (im besonderen Fall plötzlicher Erkrankung oder höherer Gewalt) wird die gezahlte Seminargebühr zurückerstattet. Weitere Rückforderungen sind nicht möglich. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar in Sachrang, 23 – 29.05.2027 an:

Name:

Anschrift:.....

Telefon & Email:.....

Unterschrift: