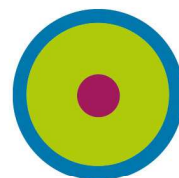


Qigong – Seminar auf Amrum

17.10. – 23.10. 2027



Katrin Arnold
Qigong | Beratung | Seminare

Seminar, Unterkunft und Halbpension in Haus Eckart, Mittelstr. 20, 25946 Wittdün; www.haus-eckart.de

Seminarleitung Katrin Arnold; Email: info@katrinarnold.de; www.katrinarnold.de

Assistenz: Claudia Weissinger-Sonntag, Qigong-Lehrerin i.A.; <https://psychotherapie-weissinger-sonntag.de>

Das Qigong Seminar führt in die Übungsreihe „Die 15 Ausdrucksformen des Taiji- Qigong“ aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui ein, ergänzt durch Stille- und Achtsamkeitsübungen. Mit vertiefenden Aspekten ist es sowohl für Anfänger*innen als auch für Übungserfahrene geeignet. Es beginnt am Sonntag, 17.10. um 18:00 Uhr, anschließend Abendessen und endet am Samstag, 23.10. mit dem Frühstück. Mit Übungszeiten jeden Vormittag und 3 weiteren Abendeinheiten umfasst das Seminar 22 Zeitstunden- vielleicht erlaubt es das Wetter, auch ausgiebig am Strand zu üben.

Qigong übt den Wechsel von Bewegung und Ruhe, von Sammlung und Weite. Es verbindet die Einfachheit natürlicher Bewegungen und Haltungen mit Inspirationen aus der Natur: Die Insel Amrum bietet mit seiner wunderbaren Landschaft dazu ein wechselhaftes Spiel von Wolken & Wellen, kilometerweiten Strand, weite Dünen.

Die Verpflegung in Haus Eckart ist biologisch / vegetarisch und umfasst ein Frühstücksbrunch und ein warmes Abendessen. Für die Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer befinden sich Duschen und Toiletten auf dem Flur (1 Zimmer mit eigenem Bad). Haus Eckart ist ein alkohol- und rauchfreies Seminarhaus. Zigaretten können auf dem Dünengrundstück geraucht werden.

- **Die Seminargebühr von 290.-€ bitte auf mein Konto überweisen:**
Katrin Arnold, IBAN: DE96 4306 0967 8027 0333 00 BIC: GENODEM1GLS
- Die Anmeldung zum Seminar schließt die darauf folgende verbindliche Anmeldung zu Übernachtung und Halbpension in Haus Eckart ein. Die Kosten für Ü und HP sind zusammengefasst und nach Kategorie der Zimmer gestaffelt. Aktuelle Preise und Verfügbarkeit zeigt die Webseite von Haus Eckart zu dem Seminar an. Diese Buchung wird direkt mit Haus Eckart vereinbart.
- Die Kurtaxe der Insel wird auch in Haus Eckart bezahlt.

Mit der **Anmeldung ist die Überweisung von 100.-€ Anzahlung** für die Seminargebühr auf mein oben genanntes Konto verbunden. Bei einer Absage wird mind. dieser Betrag als Stornogebühr fällig. Weitere Stornierungsbedingungen: Bei Absage ab 30 Tage bis 15 Tage vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen; ab 14 Tage vor Seminarbeginn ist die gesamte Seminargebühr zu zahlen – dies für den Fall dass keine Ersatzperson gestellt oder von mir gefunden wird. Die Storno-bedingungen bezüglich Unterkunft und Halbpension bitte in Haus Eckart erfragen. Bei einer Absage des Seminars durch die Kursleitung (im besonderen Fall plötzlicher Erkrankung oder höherer Gewalt) wird die gezahlte Seminargebühr zurückerstattet. Weitere Rückforderungen sind nicht möglich. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Aktuelle Hygiene-Vorschriften werden mit der Anmeldung anerkannt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Qigong-Seminar auf Amrum, 17.10. – 23.10.2027 an:

Name:

Anschrift:.....

Telefon & Email:.....

Unterschrift: